



## CRT LONGO

O Cristo Rei Trail Longo 2019 inicia-se junto à estátua do Cristo Rei, ao chegar à Estrada Nova de Cristo Rei vira à direita, sobe e segue sempre até ao cimo, quando começa a descer entram à esquerda na vereda do Vale que ira ligar ao Caminho da Boca da Cal. Quando cruzarem à estrada viram à esquerda, e sobem em direção às moradias, contorna-as à direita e quando começa a descer por detrás das moradias entra à esquerda na vereda. Segue em direção ao ribeiro, após passar o ribeiro uns 20 m acima viram à esquerda, segue sempre pela vereda até sair no Caminho da Ti Clara. Sobe até cruzar a Estrada do Garajau e entrar numa escadaria à esquerda, segue paralelamente ao bloco de apartamentos seguindo sempre a levada na Vereda do Relógio de Água, passando no túnel por baixo da via rápida, seguindo sempre até à Estrada João Gonçalves Zarco, junto à padaria Vitamina Matinal.

Segue, posteriormente, pela Vereda do Relógio de Água até cruzar o Caminho Velho da Azenha, sobe uns 10 m para entrar numa vereda à direita, segue até à passadeira da reta da Azenha. Atravessa a passadeira para depois virar à esquerda e logo de seguida subir em direção ao Monte da Azenha (Monte dos Covões). Ao chegar ao topo desce em direção à Rua Domingo de Páscoa, ao chegar ao cruzamento, junto à Casa de Pasto das Eiras segue para o lado esquerdo no caminho da igreja até às traseiras da Igreja paroquial das Eiras onde irão entrar no portão da Florialis Madeira **Orchids (ALERTAMOS OS ATLETAS QUE ESTE ACESSO É PROPRIEDADE PRIVADA E APENAS ESTARÁ AUTORIZADA A PASSAGEM DE ATLETAS NO DIA DA PROVA, PELO QUE PARA FINS DE QUALQUER RECONHECIMENTO / TREINO, DEVERÃO UTILIZAR A ARTÉRIA ADJACENTE, NOMEADAMENTE A RUA DA PAZ, SENTIDO ASCENDENTE E NO CAMINHO DO CAMPO DO 1º DE MAIO, VOLTAM A ENTRAR NO RESPETIVO PERCURSO DA PROVA)** que assim permitirá o acesso ao percurso de 4km dentro do campo de golfe / Casa Velha do Palheiro Ferreiro com saída no portão norte onde seguem para o lado direito cerca de 200 m, no Caminho Velho do Palheiro Ferreiro e posteriormente vira à esquerda subindo pela vereda até à levada dos tornos onde seguem por cerca de 1 km para o lado esquerdo, apanhando de seguida no lado direito da levada a Vereda Lombo Centeio de cima até ao Caminho dos Tanques (São Gonçalo) onde irão seguir para o lado esquerdo em direção ao Caminho / Vereda do Pico do Infante seguindo no sentido ascendente até cruzar com a Levada da Serra do Faial, local onde seguem para a direita cerca de 3km para em seguida virar à direita no sentido descendente na Vereda dos Castanheiros até à ER 102, segue para o lado esquerdo para logo de seguida virar à direita na Vereda da Cova Funda, atravessa o caminho do cemitério e entra novamente em trilho até à vereda do Vermelho descendo até encontrar a levada dos tornos onde vira à esquerda e seguem até junto do Túnel da Nogueira onde irão sair para apanhar a levada que segue para o lado direito na boca do túnel, seguem sempre em frente pela levada até encontrar a ER 205 onde virá tudo à direita e descem até ao entroncamento com o Caminho do Serralhal, apanhando de seguida aí a vereda existente nas traseiras da casinha da água, seguindo no sentido descendente cerca de 75m para depois virar à esquerda entrando assim em trilho até encontrar novamente a ER 205 onde vira à direita, segue

em frente cerca de 150m e no entroncamento desta via com a Estrada dos Moinhos entra novamente em trilho (junto ao Ecoporto) até chegar à Vereda do Cabeço dos Moinhos onde vira à direita e segue no sentido descendente até fazer ligação com a Estrada dos Moinhos novamente, onde vira imediatamente à direita entrando na vereda do calvário até chegar à ER 204 a qual terão que atravessar para apanhar a continuação da vereda do outro lado da via, seguindo posteriormente pelo 2.º Impasse da Mãe de Deus apanhando mesmo em frente o Caminho Velho dos Reis Magos por cerca de 500 m onde posteriormente irão virar à esquerda no Impasse Manuel Inácio da Gama até à Travessa Manuel Inácio da Gama, seguindo para o lado direito no sentido descendente cerca de 300 m para depois virar à esquerda em trilho de ligação à estrada do Portinho, seguindo depois para o lado esquerdo nessa estrada até as traseiras do edifício de cuidados continuados Living Care, contornando-o aí pela vereda existente no lado direito em direção ao pico da Atalaia, seguindo com passagem na Praia do Portinho, sobem em direção ao Caminho Velho do Reis Magos, onde vão virar à esquerda e vão descer em direção à Praia dos Reis Magos. Segue na vereda por detrás do restaurante da Praia dos Reis Magos, com passagem naquela promenade, em direção ao Solar dos Reis Magos, subindo pela vereda em direção à ponte na Estrada Avelino Pinto seguindo posteriormente para o lado esquerdo cerca de 250 m em seguida vira novamente à esquerda, desce até cruzar a Estrada Dom Francisco Santana, segue para o lado direito e vira logo de seguida no acesso ao Hotel Roca Mar para seguir nessa via até à meta, situada junto largo do Hotel Galo Resort - Cais da Oliveira, Caniço de Baixo.